

# 元気で歩こう会

29. 8. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

## 第257回 9月23日(土) 多摩川くだり NO. 3

(年間計画により日程変更)

集合場所 東久留米駅西口バス停前 8:30

又は 武蔵小金井駅 9:30

武蔵小金井駅・立川駅・成隣小前⇒大神公園⇒多摩大橋⇒中央線架橋⇒立日橋⇒柴崎体育館・立川駅・東久留米

歩行距離 約6キロ

天気が良ければ野外昼食の予定

## 第258回 10月12日(木) 市内名木100選を訪

ねて NO. 2 (東部地域その2)

集合場所 東久留米駅改札口前 9:30

東久留米駅⇒東口中央公園⇒東本町ゲートボール⇒豊島なでしこ幼稚園⇒学大府属学校⇒氷川台緑地⇒グレゴリオ敷地⇒小山台緑地⇒野火止橋⇒子の神社⇒大圓寺⇒西口北公園⇒東久留米駅

歩行距離 約5キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・次回手渡し)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細

は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ