

元気で歩こう会

27. 9. 19

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第209回 10月8日(木) 黒目川崖線を歩く

集合場所 東久留米駅 2F 改札口前 9 : 30

東久留米駅⇒氷川台緑地保全地域⇒金山緑地保全地域⇒

神山堂阪公園⇒東久留米駅 歩行距離 約5^キ。

第210回 10月17日(土) 新河岸川を下る

NO. 4

集合場所 東久留米駅 2F 改札口前 8 : 30

東久留米駅・・・本川越駅・・・新河岸駅⇒旭橋⇒九十川合

流点⇒養老橋⇒上福岡駅・・・東久留米 歩行距離

約5^キ。

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t.riki@cameo.plala.or.jp まで詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又

は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!

裏面へ

元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川②、玉川上水②、
多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川、妙正寺川に続いて、
新河岸川を一年かけて下ります。

- | | |
|--|----------------|
| ① 7月18日(土) 本川越駅(バス)・・・水上公園⇒本川越駅 | 6キロ |
| ② 8月22日(土) 本川越駅⇒三光町⇒宮下橋⇒本川越駅 | 5キロ |
| ③ 9月19日(土) 本川越駅⇒宮下橋⇒旭橋⇒新河岸川駅 | 6キロ |
| ④ 10月17日(土) 新河岸川⇒旭橋⇒九十川合流点⇒上福岡駅 | 5キロ |
| ⑤ 11月21日(土) 上福岡駅⇒養老橋⇒渋井水門⇒ふじみ野駅 | 6.5キロ |
| ⑥ 12月19日(土) ふじみ野駅⇒伊佐島橋⇒鶴瀬駅 | 6.5* |
| ⑦ 1月23日(土) 鶴瀬駅⇒柳瀬川合流点⇒志木市役所(バス)
・・・志木駅 | 4.5* |
| ⑧ 2月20日(土) 志木駅(バス)・・・市役所⇒北朝霞駅 | 4* |
| ⑨ 3月18日(土) 北朝霞駅・・・朝霞駅(バス) 朝霞田島⇒黒目川合流点⇒和光市駅 | 5* |
| ⑩ 4月23日(土) 和光市駅⇒外環状⇒高島平駅 | 6.5* |
| ⑪ 5月21日(土) 高島平駅⇒北赤羽橋駅 | 6* |
| ⑫ 6月18日(土) 北赤羽駅⇒岩淵水門・荒川合流点 | 6* |
| TTL | 68.5 |

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川合流点までたどり着くのは真夏になるでしょう。
皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延

問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで

又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」
<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。