

# 元気で歩こう会

26. 11. 14

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて **元気だなあ** と思ったら参加しましょう。

## 第187回 11月22日(土) 石神井川を下るその2

\* 年間計画により11月は第四土曜日に変更

集合場所 東久留米駅 2F 改札口前 8 : 30

東久留米駅・石神井公園駅⇒石神井公園⇒石神井川・豊島橋⇒環八通り⇒目白通り⇒向山庭園⇒豊島園前駅・

東久留米 歩行距離 約5キロ

## 第188回 12月11日(木) 市内指定文化財めぐり

その4

集合場所 東久留米市健康プラザ 9 : 30

健康プラザ⇒柳窪屋敷林⇒史跡「柳窪梅林の碑」柳窪周辺の庚申塔、筆子塚等指定文化財⇒柳泉園⇒しんやま親水

広場⇒健康プラザ 歩行距離 約5キロ

参加費 各200円 (保険料・資料代・写真代を含む)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで

詳細は東久留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル](http://khttp://kuru-chan.com/)

<http://khttp://kuru-chan.com/>又は ヤフー、グーグルで **元気で歩こう会** で一発アクセスしよう!

裏面へ

# 元気で歩こう会

野火止用水②、隅田川②、神田川②、石神井川、玉川上水②、多摩川、野川②、柳瀬川、空堀川、善福寺川に続いて、**石神井川②**を下ります。

- ① ~~10月18日(土) 東久留米駅・・・東伏見駅⇒武蔵関公園⇒石神井公園駅(西武池袋線) 約5キロ~~
  - ② 11月22日(土) 石神井公園駅⇒豊島園駅 約5キロ
  - ③ 12月20日(土) 豊島園駅⇒中板橋駅 約6キロ
  - ④ 1月17日(土) 中板橋駅⇒王子駅⇔合流点 約7キロ
- 合計 約23キロ**

基点、東久留米から歩きます。第一日のコースを完歩したら電車で帰ります。次回は次の基点まで電車で行き、次の目的地まで歩きます。途中、雨で順延もあります。

最終目的の隅田川合流点までたどり着くのは真冬になるでしょう。

皆さん！ご一緒しませんか。

雨天中止・・・前日7:00 p. m. ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合中止、その場合は次月第三土曜日まで順延  
問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 まで  
又は 東久留米のふれあい情報サイト 登録団体「元気で歩こう会」

<http://kuru-chan.com/> 参照

毎月第二木曜日は、市内散策です。気軽にご参加ください。